

# 図書館だより

北豊島工科高校図書館

1年間の締めくくりの3学期がスタートしました。新年早々鳥取県や島根県などで地震が発生し、都市防災技術の重要性をあらためて感じる日々となりました。北豊島工科高校の皆さん、今年も元気にがんばりましょう。今年も図書館は皆さんを応援し続けます。今冬の図書館前廊下展示ケースの特集は「5年後のぼく、10年後のわたし」です。 北豊島工科高校図書館 高木 千里

## 特集展示 「5年後のぼく、10年後のわたし」



少し先の将来や未来のことを考えると、「自分はどうなるのだろう」「何を選べばいいのだろう」と不安や疑問を感じことがあるでしょう。今回の展示では、進路や仕事、人との関わり方、社会やテクノロジーの変化など、これからを生きる北豊島工科高校の皆さんの悩みに、ヒントをくれる本を集めました。すぐに答えが見つからなくても、本の中の言葉や考え方方が、未来を考える手がかりにきっとなるはずです。

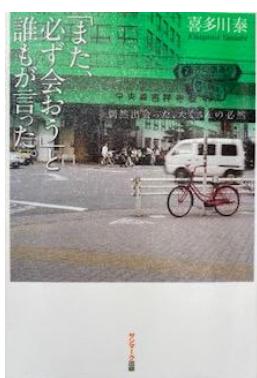
### 特集展示からの おすすめ本



「ウクライナから来た少女ズラータ、  
16歳の日記」  
ズラータ・イヴァシコワ  
世界文化ブックス 916 イ



「実践! 新社会人のキホン」  
内田和俊  
筑摩書房 336 ウ 489



「また、必ず会おう」と  
誰もが言った。  
喜多川泰  
サンマーク出版 913.6 キ



「自分を変えたい」  
殻を破るためにのヒント  
宮武久佳  
岩波書店 159 ミ 944

「謎に眠い」を解きほぐす

眠気の悩みをあきらめないセルフケア

菅原洋平 オーム社 // 498.36 ス

「なぜかわからないけれど、眠くてたまらない。」そんな経験ありますよね。この本では、そのような悩みに対しての実行できる解決策が紹介されています。脳や体の仕組みを知り、現在の「眠気」の正体を知ることで謎がとけていき、快適な睡眠を手に入れることができるそうですよ。チャレンジしてみましょう。



「馬のこころ 人の相棒になれた理由」

瀧本彩加 岩波書店 // 645 タ

2026年は「うま年」ですね。そこでこの本を紹介します。皆さんはうまについてどんなイメージを持っていましたか？うまはヒトという仲間と、強くやさしい絆を育んできた、豊かなコミュニケーション能力を持つかわいい動物であることがこの1冊でよくわかります。



「日本の仰天道路 驚愕の道路光景 100+!」

平沼義之他 実業之日本社 // 685 ヒ

どんな山奥へ行っても舗装された道が続き驚くことさえありますが、そんな日本にも



まだまだ不思議な道がたくさんあります。吹きさらしの荒野にたたずむ道路標識、どこにも接続しない道路などは楽しきいっぱいですが、地震からの復興道路にも注目してみましょう。

「変な地図」 雨穴 双葉社 // 913.6 ウ

「変な家」「変な絵」に続く、小説「変な」シリーズの集大成です。古地図を握りしめて謎の死をとげた祖母。その古地図には7体の妖怪が描かれていた。ミステリー好きな人もそうでない人も



楽しめる青春・冒険小説です。謎解きの挿絵も多く、主人公とともにその謎を解いていく読み方もできます。小説を読むのが苦手な人もぜひ手にとってみてください。点と点が繋がって線になる瞬間の満足感を感じてみましょう。

新着コミックのお知らせ

人気アニメ「五等分の花嫁」のコミックが届いています。現在第6巻まで図書館にあります。

春以降も続編が入荷されます。お楽しみに！

【北豊島工科高校図書館からのお知らせ】

☆3年生の皆さんへ

3年生の図書の貸出は、1月30日（金）までとなります。（リクエストや就職・進学のためなどで利用したい場合は相談してください。）未返却の図書が手元にある人は、忘れずに返却してください。

